

א' סיון תשע"ה
19 מאי 2015

באמצעות מייל: eitan@drc.org.il

לכבוד
מר איתן גלזמן
מנהל מרכז דניאל לחתירה
עיריית תל אביב

איתן שלום,

הנדון: **פרויקט "מיינד אנד פיטנס"**

לאחרונה השתתפה קבוצת מועדון 'מיינד אנד פיטנס' בתחרות הזרקון השנתית. זוהי השנה השנייה שאנו זוכים לייצג את הפרויקט המשותף לנו, לעמותת אנוש ולמרכז דניאל, בתחרות מרהיבה זו. השנה צוות המועדון חזר נרגש ועמוס חוויות מהתחרות השנתית.

בסיומו של המקצה הראשון, לאחר שהתהפכה סירת החותרים של המועדון והמתמודדים עד האחרון שבהם נפלו למים התרחש אירוע מכוננן. חברי הקבוצה, בעודם ספוגים במי הירקון וחבולים (במעט), החליטו פה אחד להמשיך בתחרות ולגשת למקצה נוסף. במקצה השני, הם חתרו טוב יותר, בצורה מגובשת ובביטחון. זהו מקרה נוסף בו אנו למדים כי כוחה של הנפש גדול יותר ממה שאדם מעריך כל עוד הוא פועל בשגרה ואינו נחשף למצבי קיצון. האירוע המפתיע לא טלטל את החותרים אלא אפשר להם לגלות את הכוח הגלום בהם, את כוחה של הנפש שלהם שניצחה את הגוף הקר והחבול. זהו אירוע משמעותי מאוד כשמדובר על אוכלוסיית נפגעי הנפש.

הפרויקט הייחודי של עמותת אנוש, מועדון 'מיינד אנד פיטנס', נולד מתוך רצון להוביל לשיפור במצב הבריאותי הקיים כיום אצל אנשים המתמודדים עם מחלה נפשית. שאפנו למרכז ייחודי פתוח בקהילה, שיעודד הטמעה של אורח חיים בריא ופעיל ויהיה חלק משילוב חברתי. התחרות מעידה כי השאיפות שלנו אינן בשמיים, ניתנות להגשמה ונושאות פרי: החל מעצם ההשתתפות בתחרות קהילתית פתוחה לכלל האוכלוסייה וכלה בתעצמות הנפש והדבקות במשימה של המתחרים מאנוש.

אני מאמינה ששיתוף הפעולה הפורה ביננו הינו נדבך משמעותי בהצלחת הפרויקט. זו הזדמנות ראויה להודות לך ולצוות מרכז דניאל, במיוחד זה העובד מקרוב עם המתמודדים: יהלי פוגל, נפתלי שביט ואייל מילר, לכל אחד מכם יש חלק נכבד בהצלחה ובהישגים.

אני מודה לכם על הרגישות, הגמישות, האכפתיות והמקצועיות שאתם נוהגים במתמודדים ובצוות הפרויקט.

אנא העבר את דברי לכולם.

בהערכה רבה ובהוקרה,



ד"ר הילה הדס

מנכ"לית

העתיקים:

מר מוטי אמברם – מנהל מחלקת הספורט בעיריית תל אביב
גב' דורית נבון – מפקחת מינהל הספורט מחוז תל אביב, משרד התרבות והספורט
גב' כרמלה כורש-אבלגון – הקרן לפיתוח מפעלים מיוחדים, ביטוח לאומי
גב' אורית טובול – הקרן לפיתוח שירותים לנכים, ביטוח לאומי

פרופ' ישעיהו הוצלר – ראש בית הספר ללימודים מתקדמים המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון
וינגייט

גב' רונית דודאי – ממונת שיקום ארצית, משרד הבריאות

גב' מירית כעני – רכזת סל שיקום מחוז ת"א 1, משרד הבריאות

גב' תמר סדן-לקס – מנהלת מערך השיקום, עמותת אנוש

גב' שחף רם און – מנהלת תחום חברה, פנאי וקהילה, עמותת אנוש

